

ポイント獲得例

健康診査ポイント

- ・ 職場健診

500
ポイント

検診ポイント

- ・ 大腸がん検診
(職場健診で受診でもOK)

300
ポイント

体重記録ポイント

- ・ カラダライブアプリで毎日体重記録で1日1ポイント獲得

最大335
ポイント
※5月1日から毎日登録した場合

歩数ポイント

- ・ スマホを携帯してウォーキングでポイント獲得

660
ポイント
※1日の平均歩数が4,000歩の場合

平日は仕事でイベントや教室に参加できない！
そんな方でもスマホだけで1,795ポイント獲得できます！！